

# APPROVATO ATS COMO I VARESE 2018 ALESSANDRO

## MENÙ INVERNALE

COMUNE DI LURAGO D'ERBA - ANNO SCOLASTICO 2018/2019

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VEDERDÌ
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Frittata Spinaci all'olio Pane Frutta	Risotto allo zafferano Merluzzo gratinato Insalata mista Pane Frutta	Revoli di magro Tacchino al forno Carote all'olio Pane Frutta	Pasta in bianco Piselli e carote in umido Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Primo sale/ricotta/Asiago DOP Erbioette all'olio Pane Frutta
II SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Biete all'olio e limone Pane Frutta	Passato di verdura con orzo Petto di pollo impanato Insalata Pane Frutta	Rigatoni mimosa Platessa alla mugnaia Carote Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro e basilico Stracchino/crecenza Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta al sugo con piselli Zucchine gratinate Pane Frutta
III SETTIMANA	Riso e prezzemolo in brodo Platessa impanata Fagiolini cannellini e insalata Pane Frutta	Orzo al pomodoro Lonza al latte Spinaci all'olio Pane Frutta	Pasta al pesto Prosciutto cotto * Fagiolini in insalata Pane Frutta	Pasta con crema ai broccoli Rotolo di frittata Finochi crudi Pane Frutta	Gnocchetti sardi al ragù di verdure Polpette di nasello o merluzzo Hummus di ceci Pane Frutta
IV SETTIMANA	Risotto all'olio Piselli in umido Finochi gratinati Pane Frutta	Lasagne al ragù Pasta pasticciata con ragù (per infanzia) Insalata mista Pane Frutta	Rigatoni integrali al pesto di zucchine Polpette di merluzzo Carote al vapore Pane Frutta	Risotto alla zucca ** Scaloppine Fagiolini in insalata Pane Frutta	Polenta *** Polpette in umido con patate Insalata Pane Frutta

PANE: Tipo 0 pezzatura 40gr BIO (infanzia) / Tipo 0 pezzatura 50gr BIO

FRUTTA: Una volta a settimana la frutta sarà sostituita con succo di frutta BIO senza zuccheri aggiunti o macedonia

Prodotti ottenuti con metodi di Agricoltura Biologica: riso, uova pastorizzate, pomodori pelati, pane, olio extra vergine d'oliva, verdura surgelata, legumi, orzo, farro, farina bianca e farina gialla, succhi di frutta

\* Prosciutto cotto senza glutammato e polifosfati

\*\* Settimana IV - Giovedì Novembre - Dicembre: Risotto alla zucca/Scaloppine di vitello e fagiolini in insalata

\*\*\* Settimana IV - Giovedì Gennaio - Aprile: Polenta/Polpette in umido con piselli