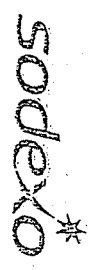


7.5.2018/2018 ALEA 112

# COMUNE DI LURAGO D'ERBA -

## MENU' ESTIVO

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE  
 "C.FORTA" - 22040 Lungo Delfa (CO)  
 Tel. 031 696123 - Fax 031 3539024  
 Cod.Fisc. 82002040135



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
I SETTIMANA	Orzo al pomodoro Polpettine di manzo al sugo Ratatouille Pane Frutta	Risotto allo zafferano Merluzzo gratinato Insalata di pomodori Pane Frutta	Pizza margherita Biete olio e limone Pane Frutta	Zuppa di legumi con pasta Spinaci Pane Frutta	Pasta al pesto Frittata Zucchine trifolate Pane Frutta
II SETTIMANA	Gnocchi alla romana/Gnocchi burro e salvia Emmenthal Carote alla julienne Pane Frutta	Minestrone con pasta ** Scaloppine di manzo Insalata estiva Pane Frutta	Sedani al pesto di zucchine Plattessa impanata Finocchi gratinati Pane Frutta	Risotto pomodoro e zucchine *Prosciutto cotto/bresaola Fagiolini in insalata Pane Frutta	Fusilli piselli e zafferano Polpettine di verdure Pane Frutta
III SETTIMANA	Penne all'ortolana Fagiol cannellini in insalata e pomodori in insalata Pane Frutta	Ravioli di magro e salvia Peto di pollo al limone Carote gratinate Pane Frutta	Gnocchetti sardi pomodoro e basilico Uova strapazzate Spinaci all'olio Pane Frutta	Pizza margherita Carote alla julienne Pane Frutta	Sedani olio e parmigiano Polpettine di nasello al sugo Pane Frutta
IV SETTIMANA	Risotto alla milanese Scaloppine di pollo al limone Fagiolini e carote Pane Frutta	Fusilli al ragu di verdure Frittata Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta in bianco Nasello in umido con olive Fagiolini in insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Cotoletta di vitello impanata Insalata di lattuga Pane Frutta	Trofile al pesto Polpettine di legumi Pomodori in insalata Pane Frutta

PANE: Tipo 0 pezzatura 40gr BIO (infanzia) / Tipo 0 pezzatura 50gr BIO  
 FRUTTA: Una volta a settimana la frutta sarà sostituita con succo di frutta BIO senza zuccheri aggiunti o macedonia  
 Prodotti ottenuti con metodi di Agricoltura Biologica: riso, pasta, uova pastorizzate, pomodori pelati, pane, olio extra vergine d'oliva, verdura surgelata, legumi,  
 \* Prosciutto cotto senza glutammato e pollosiati  
 \*\* Settimana II - Martedì: Nelle giornate più calde il primo piatto in brodo potrà essere sostituito con un primo piatto asciutto

DATO 16.4.2018